



## Sportangebot der SGK Bad Homburg 1890 e.V.

### 1. Turnen

#### 1.1 Eltern und Kind-Turnen:

1 ½ – 3 Jahre	Mittwoch	16:00 – 17:00 Uhr	KFS-neu	Silvia Schenk <a href="mailto:silvia.schenk@sgk-bad-homburg.de">silvia.schenk@sgk-bad-homburg.de</a>
3 - 4 ½ Jahre	Mittwoch	15:00 – 16:00 Uhr	KFS-neu	Silvia Schenk <a href="mailto:silvia.schenk@sgk-bad-homburg.de">silvia.schenk@sgk-bad-homburg.de</a>

#### 1.2 Kindertanzen:

1 ½ – 4 Jahre	Freitag	16:00 – 16:45 Uhr	SGK Halle	
---------------	---------	-------------------	-----------	--

#### 1.3 Familienturnen:

Eltern mit Kindern von 0 – 7 Jahren	Freitag	16:15 – 17:30 Uhr	GaG 4	<b>Findet zurzeit nicht statt!</b>
--	---------	-------------------	-------	------------------------------------

#### 1.4 Allgemeines Turnen für Mädchen:

4 – 6 Jahre	Dienstag	15:30-17:00 Uhr	GaG 4	Doina Kraus-Büchsel <a href="mailto:Doina.buechsel@yahoo.de">Doina.buechsel@yahoo.de</a>
6 - 10 Jahre	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	GaG 4	<b>Findet zurzeit nicht statt!</b>
5 – 8 Jahre	Dienstag	16:00 – 17:30 Uhr	GaG 4	Lea Würll <a href="mailto:leawurl2803@gmail.com">leawurl2803@gmail.com</a>
8 – 16 Jahre	Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	GaG 4	Lea Würll <a href="mailto:leawurl2803@gmail.com">leawurl2803@gmail.com</a>

#### 1.5 Allgemeines Turnen für Jungen:

ab 8 Jahre (Quereinsteiger)	Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	GaG 4	Valeri Jost <a href="mailto:valerijost@web.de">valerijost@web.de</a>
4 – 7 Jahre (Neueinsteiger)	Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	GaG 4	Lea Würll <a href="mailto:leawurl2803@gmail.com">leawurl2803@gmail.com</a>

#### 1.6 Leistungsorientiertes Gerätturnen weiblich:

8 – 11 Jahre	Montag	16:00 – 18:00 Uhr	GaG 4	Christa Oex-Sukop <a href="mailto:Christa.oex-sukop@gmx.de">Christa.oex-sukop@gmx.de</a>
	Mittwoch	16:00 – 18:00 Uhr	GaG 4	
10 – 15 Jahre	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	GaG 4	Kirsten Sukop <a href="mailto:kirsten.sukop@gmx.de">kirsten.sukop@gmx.de</a>
	Donnerstag	17:00 – 19:00 Uhr	GaG 4	
10 – 15 Jahre	Montag	18:00 – 20:30 Uhr	SGK Halle	René Dröge <a href="mailto:rd@droege.biz">rd@droege.biz</a>
	Mittwoch	17:00 – 19:30 Uhr	SGK Halle	
	Freitag	17:30 – 20:00 Uhr	SGK Halle	
	Sonntag	10:15 – 12:45 Uhr	SGK Halle	
15 – 19 Jahre	Montag	17:30 – 20:00 Uhr	SGK Halle	Silvie Wentzell <a href="mailto:silviewentzell@gmx.de">silviewentzell@gmx.de</a>
	Donnerstag	19:00 – 21:30 Uhr	SGK Halle	
	Freitag	12:00 – 14:30 Uhr	SGK Halle	
	Samstag	13:00 – 15:30 Uhr	SGK Halle	
	Sonntag	16:00 – 18:30 Uhr	SGK Halle	

#### 1.7 Leistungsorientiertes Gerätturnen männlich:

Schüler A - E ab 5 Jahre	Montag	14:30 - 19:00 Uhr	SGK Halle	Dirk Staudinger <a href="mailto:dst@gmx.de">dst@gmx.de</a>
	Mittwoch	14:30 – 19:00 Uhr	SGK Halle	
	Freitag	14:30 - 17:00 Uhr	SGK Halle	

#### 1.8 Sportakrobaten:

männlich/weiblich	Mittwoch	20:00 – 22:00 Uhr	GaG 4	<b>Findet zurzeit nicht statt!</b>
-------------------	----------	-------------------	-------	------------------------------------

## 2. Leichtathletik

### 2.1 Leichtathletik für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: [hennig@sgk-bad-homburg.de](mailto:hennig@sgk-bad-homburg.de)

5 – 10 Jahre	Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr	Winter KFS-neu Sommer NWS	Michael Kaucher <a href="mailto:Michael.Kaucher@t-online.de">Michael.Kaucher@t-online.de</a>
Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahre	Montag	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Winter GaG 6 Sommer NWS	Susanne Hennig <a href="mailto:hennig@sgk-bad-homburg.de">hennig@sgk-bad-homburg.de</a>
Jugendliche und Erwachsene ab 10 Jahre	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Winter GaG 5+6 Sommer NWS	Susanne Hennig <a href="mailto:hennig@sgk-bad-homburg.de">hennig@sgk-bad-homburg.de</a>
Kinder und Jugendliche 9 – 13 Jahres	Freitag	16:00 – 17:30 Uhr	KFS (Neu)	Susanne Hennig <a href="mailto:hennig@sgk-bad-homburg.de">hennig@sgk-bad-homburg.de</a>

## 3. Fußball:

### 3.1 Jugendfußball: Jugendleiter Ricardo de Almeida [0176-64882237](tel:0176-64882237), Kontakt: [jugendleiter@sgk-fussball.net](mailto:jugendleiter@sgk-fussball.net)

G-Junioren (5 bis 6 Jahre)	Dienstag Donnerstag	16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Peter Steckel (0163-6408659) Amin Abu-es-Soud (0176-63339284)
F1-Junioren (7 bis 8 Jahre)	Dienstag Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Peter Steckel (0163-6408659) Ricardo de Almeida (0176-64882237)
E1 –Junioren (10 Jahre)	Dienstag Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr 17:30 – 19:00 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Steffen Wittek (0172-6662278) Andreas Dörschel (0176-41910818)
E2-Junioren (9 bis 10 Jahre)	Dienstag Donnerstag	17:30 – 19:00 Uhr 17:30 – 19:00 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Fabio Bubbico (0157-30838519) Olaf Höser (0175-7757573) John Bosch (0177-6700114)
E3-Junioren (9 Jahre)	Dienstag Donnerstag	17:00 – 18:30 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Ricardo de Almeida (0176-64882237) Daniel Diehl (0176-64890755) Marco Sassi (0179-6945297)
D1-Junioren (11 bis 12 Jahre)	Dienstag Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Jens Wagner (0172-5446926) Minh Than Nguyen (01525-5369313)
C-Junioren (13 bis 14 Jahre)	Montag Donnerstag	18:00 – 19:30 Uhr 18:00 – 19:30 Uhr	Wiesenborn Wiesenborn	Hermann Diehl (0174 – 6706666)

### 3.2 Fußball „Alte Herren“:

Mannschaft	Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr	Wiesenborn	Daniel Barth <a href="mailto:daniel@sgk-fussball.net">daniel@sgk-fussball.net</a>
------------	------------	-------------------	------------	--

### 3.3 Fußball Senioren:

I. u. II. Mannschaft	Dienstag Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr	Wiesenborn	Vladimir Todorovic u. Luca Zanfino <a href="mailto:Spielbetrieb@sgk-fussball.net">Spielbetrieb@sgk-fussball.net</a>
----------------------	------------------------	--	------------	--

## 4. Tischtennis

### 4.1 Tischtennis für Kinder und Jugendliche:

6 – 16 Jahre Fortgeschrittene	Montag	18:00 – 20:00 Uhr	KFS-alt	Marion Firinu (0173-6766810) <a href="mailto:marion@firinu.de">marion@firinu.de</a>
6 – 16 Jahre Anfänger u. Fortgeschr.	Dienstag Freitag	17:30 – 19:30 Uhr 17:30 - 19:30 Uhr	GaG GaG	Marion Firinu (0173-6766810) <a href="mailto:marion@firinu.de">marion@firinu.de</a>

### 4.2 Tischtennis Damen und Herren:

Erwachsene w/m ab 16 Jahre	Montag Dienstag Mittwoch Freitag	20:00 – 22:00 Uhr 19:30 – 22:00 Uhr 19:00 – 22:00 Uhr 19:30 – 22:00 Uhr	KFS – alt GaG KFS - alt GaG	Marion Firinu (0173-6766810) <a href="mailto:marion@firinu.de">marion@firinu.de</a>
----------------------------	---	--	--------------------------------------	--

## 5. Gymnastik und Fitness

### 5.1 Gymnastik und Fitness für Männer:

Erwachsene männlich	Montag	18:00 – 19:30 Uhr	SGK Gymnastik	Heinz Dinges (06172-8553692)
Erwachsene männlich	Montag	20:15 – 21:45 Uhr	GaG 5+6	Manfred Diegmüller <a href="mailto:mh.diegmüller@sgk-bad-homburg.de">mh.diegmüller@sgk-bad-homburg.de</a>

### 5.2 Gymnastik für Damen:

Erwachsene weiblich	Donnerstag	20:00 – 21:00 Uhr	KFS-alt	Hilde Diegmüller <a href="mailto:mh.diegmüller@sgk-bad-homburg.de">mh.diegmüller@sgk-bad-homburg.de</a> Shizue Schäfer <a href="mailto:shi_chan2001_31@hotmail.com">shi_chan2001_31@hotmail.com</a>
---------------------	------------	-------------------	---------	--

### 5.3 Locker in den Tag:

Gymnastik für Paare ab 60 Jahre	Mittwoch	9:00 – 10:00 Uhr	SGK Gymnastik	Manfred Diegmüller <a href="mailto:mh.diegmüller@sgk-bad-homburg.de">mh.diegmüller@sgk-bad-homburg.de</a>
------------------------------------	----------	------------------	---------------	--

### 5.4 Walking / Nordic Walking:

Erwachsene w/m	Donnerstag Sonntag	9:00 – 10:30 Uhr 9:00 – 10:30 Uhr	NWS	Gudrun und Heinz Dinges (06172-8553692)
----------------	-----------------------	--------------------------------------	-----	---

### 5.5 Radsportgruppe Damen und Herren: Günter Kremer, Tel. 06172/82888

einmal im Monat (Mai - Oktober)	Termine und Start werden den Interessenten bzw. auf Anfrage bekannt gegeben
---------------------------------	---

### 5.6 Wirbelsäulengymnastik: \*

Kurssystem	Montag	20:15 - 21:15 Uhr	GaG 4	Gudrun Reuter <a href="mailto:gudrun.reuter@sgk-bad-homburg.de">gudrun.reuter@sgk-bad-homburg.de</a>
------------	--------	-------------------	-------	---

### 5.7 Badminton ohne Trainer:

Jugend u. Erwachsene	Donnerstag Freitag	20:00 – 21:00 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr	GaG 6 GaG Tribüne	Andreas Debus <a href="mailto:badminton@sgk-bad-homburg.de">badminton@sgk-bad-homburg.de</a>
----------------------	-----------------------	--	----------------------	---

## 6. Volleyball:

Erwachsene	Montag Freitag	18:00 – 20:00 Uhr 19:15 – 22:00 Uhr	GaG 5 GaG 3	<b>Findet zurzeit nicht statt!</b>
------------	-------------------	--	----------------	------------------------------------

## 7. Tanzsport: Andreas Wokan [wokan-hg@t-online.de](mailto:wokan-hg@t-online.de)

Gruppe 1 Anfänger	Freitag	18:30 – 19:45 Uhr	Bürgerhaus
Gruppe 2 Fortgeschrittene 1	Freitag	19:45 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus
Gruppe 3 Fortgeschrittene 2	Freitag	21:00 – 22:15 Uhr	Bürgerhaus
Gruppe 4 Fortgeschrittene	Sonntag	20:00 – 21:15 Uhr	Bürgerhaus
Freies Training	Dienstag	20:30 – 22:00 Uhr	Accadis Sporthalle
Freies Training	Mittwoch	19:00 – 21:00 Uhr	Bürgerhaus
Freies Training	Sonntag	17:00 – 20:00 Uhr	Bürgerhaus
Freies Training (nur Sommer)	Montag	21:00 – 22:00 Uhr	Maria Ward
Freies Training (nur Winter)	Donnerstag	19:00 – 22:00 Uhr	Maria Ward

## 8. Gesundheitssport:

### 8.1 Herzsport: \* Albert Brinkmann [u.a.brinkmann@arcor.de](mailto:u.a.brinkmann@arcor.de)

Belastungsgruppen I-IV	Montag	18:00 - 20:00 Uhr	HTH
Gymnastik ohne Arzt	Donnerstag	17:00 - 20:00 Uhr	Maria-Ward

### 8.2 Orthopädie-Sportgruppe: Gudrun Reuter [gudrun.reuter@sgk-bad-homburg.de](mailto:gudrun.reuter@sgk-bad-homburg.de)

Erwachsene	Donnerstag	17:30 - 18:30 Uhr	SGK-Gymnastikhalle
		18:30 - 19:30 Uhr	

Die mit \* gekennzeichneten Angebote sind durch den Deutschen Turnerbund mit dem **Pluspunkt Gesundheit** und dem Prädikat **Sport pro Gesundheit** ausgezeichnet.

## Beiträge

Mitgliedsbeiträge/Abteilungs- und Zusatzbeiträge sind monatlich und werden halbjährlich oder jährlich gezahlt.  
(Ausnahme Gesundheitssportabteilung)

Die Aufnahmegebühr beträgt 10,- € und wird einmalig mit dem Eintritt in den Verein fällig.

Mitgliedsbeiträge		Abteilungsbeiträge	
Kinder bis 13 Jahre	8,- €	Turn-, Leichtathletik- u. Volleyballabteilung	3,- €
Erwachsene u. Jugendliche ab 14 Jahre	9,- €	Fußballabteilung	5,- €
Familienbeitrag (incl. Kinder bis 21 J.)	20,- €	Tischtennisabteilung	2,- €
Passive	6,- €	Tanzsportabteilung	6,- €
		Gesundheitssportabteilung (einmalige Gebühr)	10,- €

Zusatzbeiträge		Kursgebühren	
Eltern/Kind (sofern kein Elternteil Mitglied ist)	1,- €	Für zeitlich begrenzte Angebote werden Kursgebühren erhoben. Diese gliedern sich für Mitglieder u. Nichtmitglieder	
Kindertanzen	1,- €		
Gymnastik für Damen	1,- €	Derzeit kein Kursangebot.	
Herzsport ohne ärztl. Verordnung	4,- €		
Leistungsorientiertes Turnen m/w			
bei 2 x Training / Woche	9,- €		
bei 3 x Training / Woche	14,- €		
bei 4 x Training / Woche	18,- €		
Orthopädie-Sportgruppe ohne ärztl. Verordnung	6,- €		
Wirbelsäulengymnastik	5,- €		

## Unsere Sportstätten

GaG	Gesamtschule am Gluckenstein	Gluckensteinweg 99, Bad Homburg
SGK-Halle	Neben den GaG Sporthallen	Stedter Weg 60b, Bad Homburg
SGK-Gymnastik	Neben den GaG Sporthallen	Stedter Weg 60b, Bad Homburg
KFS-alt	Ketteler-Francke Schule, alte Halle (spitzes Dach)	Hamelstr./Pestalozzistr., Bad Homburg
KFS-neu	Ketteler-Francke-Schule, neue Halle (flaches Dach)	Hamelstr./Pestalozzistr., Bad Homburg
HTH	Hochtaunushalle	Urseler Str./Seifgrundstr.3, Bad Homburg
Hmp	Sporthalle am Hausmannspark, Hölderlinschule	Hessenring 156/Meiereiberg, Bad Homburg
Bürgerhaus	Bürgerhaus Kirdorf	Stedter Weg 40, Bad Homburg
Wiesenborn	Sportplatz am Wiesenborn	Landgrafenstr. 95, Bad Homburg
NWS	Nordwestsportplatz, oberer Eingang	Usinger Weg, Bad Homburg
Ober-Eschbach	Accadis Sporthalle	Norsk-Data-Str.5, Bad Homburg
Ober-Erlenbach	Erlenbachhalle	Josef-Baumann-Str. 15, Bad Homburg
Ober-Erlenbach	Paul-Maar-Schule	Holzweg 2 – 14, Bad Homburg
Maria-Ward	Maria-Ward-Schule	Weinbergsweg 60, Bad Homburg

### Noch Fragen? Wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle:

Stedter Weg 60b, 61350 Bad Homburg  
Telefon 06172/9453810, Fax 06172/9453811  
Email: [geschaeftsstelle@sgk-bad-homburg.de](mailto:geschaeftsstelle@sgk-bad-homburg.de)  
Home: [www.sgk-bad-homburg.de](http://www.sgk-bad-homburg.de)